

大会プログラム

開催場所：栃木県芳賀町第二体育館
開催日：2025年10月12日(日)

8:00～	役員受付 選手受付 検量 コスチュームチェック	A、B、C、Dグループ					
9:15～	開会式						
10:00～	競技開始	A面		B面			
	スクワット	■Aグループ 14名 実業団		■Bグループ 14名 実業団			
	ベンチプレス	女子一般	52/76kg級	(3)	女子一般	69kg級	(1)
		女子MⅠ	52/76kg級	(4)	男子全般	59kg級	(11)
	デッドリフト	女子MⅡ	52/57/63/76kg級	(5)	教職員		
		女子一般	52kg級	(2)	女子一般	69kg級	(1)
				男子一般	59kg級	(1)	
		■Cグループ 13名 実業団		■Dグループ 14名 実業団			
		男子一般	66kg級	(6)	男子一般	74kg級	(11)
		男子MⅠ/MⅡ	66kg級	(4)	男子MⅡ/MⅢ	74kg級	(3)
	教職員						
		女子一般	84kg超級	(1)			
		男子一般	66kg級	(2)			
		※A⇔C、B⇔Dグループは、交互に各種目を実施する。原則、インターバルの時間は取りません ※試技終了後、個人戦の表彰式を行います。					
12:30～	選手受付 検量 コスチュームチェック	E、F、G、Hグループ					
14:30～	競技開始	A面		B面			
	スクワット	■Eグループ 14名 実業団		■Fグループ 14名 実業団			
	ベンチプレス	男子MⅠ	74kg級	(3)	男子一般	83kg級	(12)
		男子MⅡ	83kg級	(3)	男子MⅠ	83kg級	(2)
	デッドリフト	教職員					
		男子一般	74/83kg級	(7)	■Hグループ 14名		
		男子一般	120kg超級	(1)	実業団		
		■Gグループ 14名 実業団		男子MⅢ		83kg級	(2)
		男子一般	93kg級	(6)	男子一般	105kg級	(1)
		男子MⅠ～MⅣ	93kg級	(4)	男子MⅠ	105kg級	(2)
	教職員			男子MⅢ	105kg級	(1)	
		男子一般	93kg級	(4)	男子一般	120kg級	(3)
				教職員			
				男子一般	105kg級	(4)	
				男子一般	120kg級	(1)	
		※E⇔G、F⇔Gグループは、交互に各種目を実施する。原則、インターバルの時間は取りません。 ※試技終了後、個人戦および団体戦の表彰式を行います。					

注) 時間帯はあくまでも予定であり、当日の状況に応じ変動も予測されます。試技開始が早まることはありません。